

Aide-mémoire pour repas d'été

| Légumes | Fruits | Trempettes | Salades | Sandwichs |
|---|---|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">- Carottes- Poivrons- Concombres- Tomates- Brocolis- Chou fleur- Pois sucrés- Céleri- Radis- Champignons | <ul style="list-style-type: none">- Melon- Pomme- Raisins- Cantaloup- Melon au miel- Orange- Banane- Kiwi- Ananas- Cerises- Fraises | <ul style="list-style-type: none">- Hummus- Trempette- Trempette d'épinards- Trempette à la mayonnaise- Beurre d'arachide- Beurre de noix | <ul style="list-style-type: none">- Salade de légumineuse- Salade de quinoa- Salade de riz- Salade de pâtes- Salade de pommes | <ul style="list-style-type: none">- Pain pita- Keyser- Pain hamburger- Pain hotdog- Tortilla- Bagel |



Tous droits réservés Karine Guy,
atypiquementparfaite.com

En collaboration pour Mamanbooh
Mamanbooh.com

